

縱橫台灣湖 & 嶽

資訊精兵意志與體能的淬煉之旅

撰文：理工學院丁念慈小姐

攝影：無線網路研究團隊

「三鐵」環島，親近自然

「三鐵」，是鉛球、鐵餅和標槍嗎？「環島」，不是需要搭遊覽車嗎？那通通是阿嬤時代的老觀念囉！

「泳渡日月潭」、「攀登玉山」以及「單車環島」，已經是台灣最熱門的三項活動，被稱為「台灣大鐵人」三項運動。這次佛光「無線網路」團隊初試啼聲，在資訊學系顏雲生老師率領下，首度完成了泳渡日月潭的壯舉。

熱愛戶外運動的顏老師，在博士班畢業前已陸續完成全套的「三鐵」；有感於時下許多研究生缺乏運動、對大自然的認識也不足，開始有了初步構想。就在本學期開學前一個禮拜，顏老師帶領著佛光資訊系「無線網路技術實驗室」研究小組泳渡日月潭，踏出縱橫台灣山嶽湖海的第一步。

「台灣四面環海，山高水急，每年報上都登載許多人因為不會游泳，或戶外常識不足而有憾事發生；我希望藉由這類型的活動，讓我的學生不但體驗自然，增進生活技能，也能敬畏自然，更加注意安全。」對於戶外活動的理念，顏老師侃侃而談。



靠那加給我力量的，凡事都能做。



如鷹展翅上騰，奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏...



金戈鐵馬，整裝待發



跨出校園，泳渡日月潭



吃麵，是為了走更遠的路！

從構想到實現

「三鐵」活動雖是老少咸宜，但最好還是能具備諸如游泳等基本技能。這次的活動，顏老師雖未幫學生舉行集訓，仍要求他們暑假期間自行鍛鍊游泳及體能「這次的泳渡，既不是競技，也不是挑戰，而是要以最自然的方式將這3.3公里游完」顏老師一再叮嚀學生。

從構想到報名，乃至各項行程規劃，顏老師也全權交給研究生安排。研究生吳柏霖談到活動策劃的過程：

「一開始，我們上網查橫渡日月潭的資料，找到主辦單位；進一步瀏覽相

關討論，汲取前人經驗。其實，很早我們就開始找尋住宿地點，可是日月潭附近的民宿、飯店…等，都被訂滿了。後來還是請顏老師出面，幫我們解決了這個難題。」

經驗「泳」難忘

「一早剛到日月潭，我們以為很快就可以開始游，在距離兩百公尺處卻開始塞車，折騰了兩個多小時；到了潭邊，許多人已經開始游了，3.3公里水面路程萬頭攢動，密密麻麻，看得雞皮疙瘩都起來了…」柏霖印象深刻地回憶道。當然，曬得黝黑的皮膚，也是此行的最佳見證。

泳渡的過程中，體驗因人而異：

「一開始，我很興奮地游，體力很快耗損，突然想起後面還有很長的路程，就趕緊改變策略，依照平常練習游泳的節奏，自然就比較輕鬆，到了半途，便鼓舞自己，只要照這樣游，就可以到達了…上岸後才突然感到很累很累…」柏霖因為抓到自然節奏，便能以前後一致速度都游完全程。

相較之下，研一新生蕭勝方、王祥宇同學，因為行前練習較少，有了不同的經歷：

「從來不曾體驗過水面上的3.3公里究竟是何等景況，想起來似乎不遠，游在水中卻大為不同，尤其是：老早就看到終點，但怎麼游就是游不到，特別是最後三、四百公尺是最艱難的，體力幾乎耗竭殆盡…」水面船隻往來，加上不斷有浪打過來，如果沒有抓對訣竅，泳者很可能許久無法前進，或是偏離了方向。

就在幾乎沒有動力的狀況下，聽到顏老師廣播聲：

「無線網路實驗室，如果你要畢業，就趕緊到…集合！」

真是一語驚醒夢人，同學們各各終於咬緊牙關游到對岸。

打造學術精兵

「這次泳渡，跟做研究的過程也蠻相近的，平時就要準備好，臨場雖有點緊張，還是能順利完成論文」

「我們游到後半段時，會看到目標就在眼前，卻好像怎樣也游不到，又好像快到了，就告訴自己：不能輕易放棄」「所以，要有目標，朝目標前進…終點就近在眼前，如果就這樣放棄，就前功盡棄了」這一次的經驗，對於無線網路小組而言，在學業方面也有很大的啟發，讓他們在學術研究的路上，咬緊牙關，奮勇前進，努力達成目標。

湖海歷遊歸來，這些孩子們，在稚氣的臉上，已增添了幾分堅毅與自信。未來，如果進一步要攀登玉山，有什麼先決條件呢？「最重要的，如同我剛才講的，要有敬畏的心，敬畏湖、敬畏山，敬畏的過程中，就會特別注意安全；其次，我想還是『觀念』，爬山的觀念、環保的觀念；最後才論到體力」顏老師含笑答道，對這支研究團對而言，透過大自然的淬煉，也逐步邁向學術菁英之路。



追求卓越的「無線網路」研究團隊